

# INTERCAMBIO DE SABERES

Fin de semana entre amigos  
15, 16 y 17 de marzo



# Viernes noche

«La talega compartida»

- La noche del viernes aportaremos diferentes platos típicos de cada cocina y degustaremos una buena cena entre amigos.



# Sábado

- Comenzaremos con un Desayuno granjero con productos de la sierra



# La mañana del sábado

- Intercambio de saberes ¿qué propones para hacer? ¿quieres contarnos algo? ¿te apuntas a alguna de ellas?
- Actividades de cocina, de campo, de entretenimiento, tareas forestales.... Para grandes, para pequeños ... Para el día, para la noche...
- Trini hará un Taller de panadería
- Josechu preparará un cocido madrileño
- ¿?



# Sábado tarde

- Senderismo:  
Recorrido de las  
fuentes cazalleras
- La cena será libre,  
unas subirán al  
pueblo de tapeo y  
otros se organizarán  
para preparar una  
cena en el Remolino



# y por la noche

- Tertulia frente a la chimenea
- Juegos de mesa
- Ver las estrella
- Y lo que nos apetezca

# Domingo

## Después del desayuno se organizarán varios grupos

- Itinerarios:  
Senderismo,  
bicicleta, urbano.
- Otras propuestas  
que queráis hacer
- Degustación de  
paellas para la  
comida:
- Quien quiera  
participar traerá un  
fondo de arroz para  
6 personas

Para comer compartiremos el arroz

- El precio es de 35 € por persona (menores de 8 años no pagan)
- Confirmar vuestra asistencia pues hay plazas limitadas.

Y comentad si participareís en alguna actividad